

健康×仲間づくり

2023

10月

ボッチャ

やりましょう。

誰でも楽しめるスポーツ「ボッチャ」って？



- ◆ 東京パラリンピックで日本が銅メダルを取った あれです。
- ◆ 十日町や六日町では大きな大会が開かれています。
- ◆ 湯沢町で体験された方の声 「面白い!」「楽しい!」
- ◆ 子どもから高齢者まで、どなたでも参加できます。
- ◆ ゲームのような、スポーツのような競技です。

開催日時と会場

10月14日(土)は公民館ホール

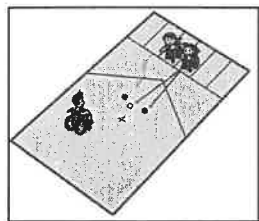
10月7日(土)、21日(土)、27日(金)は旧土樽小学校

時間

いずれも午前10時～お昼頃まで

持ち物

内履き(スリッパ可)、飲み物



お願い

①体温測定、健康チェック

- ・出掛ける前に体温を測りましょう。
- ・風邪症状や体調がすぐれない時は休みましょう。

②感染予防と感染拡大防止

- ・手洗い、手指消毒を行ないましょう。
- ・マスクを着用しましょう。

③「3密」の回避

- ・なるべく人との距離を保ちながら活動しましょう。

問合せ先

「みんなでボッチャ」の会

日中 湯沢町社会福祉協議会(担当 角谷) 784-4111

夕方 青木司(17時~20時) 787-6000